



Semaine du 28 janvier au 3 février 2019

Lundi

Salade Marco Polo
Rôti de porc charcutière
 Haricots verts
Emmental
 Fruit

Mardi

Carottes râpées citronnées
Sauté de poulet marengo
 Pommes cocotte
Vache qui rit
 Quetsches au sirop

Mercredi

Salade de légumes
Filet de saumon
 Pommes de terre
Fromage

Jeudi

Duo œuf mayonnaise chou rouge
Bœuf à l'ancienne
 Polenta
 Montboissié
 Yaourt de Pierrefitte aromatisé

Vendredi

Salade verte aux noix
Colin rôti coulis de poivrons
 Purée de brocolis
Fromage blanc
 Crêpe de la Chandeleur



Produits laitiers



Fruits et légumes



Viandes Poissons Œufs



Féculents



Produits sucrés

L'info de Steeby

Aujourd'hui, on connaît surtout la Chandeleur en tant que jour des crêpes. On raconte que c'est le pape Gélase Ier qui faisait distribuer des crêpes aux pèlerins qui arrivaient à Rome. On dit aussi que les crêpes, par leur forme ronde et dorée, rappellent le disque solaire, évoquant le retour du printemps après l'hiver sombre et froid.



Le sauté de poulet marengo est cuisiné avec une sauce à la tomate et aux olives vertes.

Le bœuf l'ancienne est une recette réalisée avec du bœuf taillé en bourguignon et des petites carottes.

Produits d'hiver ❄️