



Semaine du 4 au 10 février 2019

MENU VEGAN	
Lundi	Saucisson à l'ail Estouffade de bœuf arlésienne Riz pilaf Brie Fruit
Mardi	Concombres en vinaigrette Nuggets de blé Poêlée carottes à la ciboulette Sojasun fraise Compote pommes cassis
Mercredi	
Judi	Salade de P de T au thon Sauté de porc en ragôût Epinards béchamel Edam Fruit
Vendredi	Salade de chou blanc duo de fromages Filet de poisson pané au citron Blé à la napolitaine Brebicrème Président Crème caramel



Produits laitiers



Fruits et légumes



Viandes Poissons Cœufs



Féculents



Produits sucrés



L'info de Steeby

Le petit déjeuner est un repas très important. Il peut être classique ou original selon les goûts de chacun. Exemple de petit déjeuner traditionnel :

- Jus de fruit ou compote ou fruits frais
- Thé ou chocolat ou café
- Lait ou produit laitier (yaourt, fromage blanc...)
- Pain + beurre et/ou confiture, miel...

Sauce arlésienne : tomates concassées et olives vertes.

Cette semaine, STB vous propose un menu vegan, sans produit issu des animaux ou de leur exploitation.

Produits d'hiver ❄️