



Saveurs & Traditions du Bocage

# Semaine du 25 au 31 mars 2019

**Lundi**

Salade de bié lentilles et petits pois  
**Rôti de porc charcutière**  
 Flan de courgettes  
 Mimolette jeune  
 Fruit

**Mardi**

Radis beurre  
**Nuggets de poulet**  
 Pommes noisettes  
 Vache qui Rit  
 Compote de pommes

**Mercredi**

**Jeudi**

**AB** AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Carottes râpées BIO citronnées  
**Estouffade de bœuf BIO**  
 aux olives noires  
 Tortis BIO au beurre  
 Carré frais BIO  
 Yaourt aromatisé BIO

**Vendredi**

Taboulé  
**Tronçon de colin jus aux champignons**  
 Duo de haricots  
 Cantal  
 Fruit



Produits laitiers



Fruits et légumes



Viandes Poissons Œufs



Féculents



Produits sucrés

## L'info de Steeby

L'eau potable est une ressource rare que chacun d'entre nous peut économiser par des petits gestes simples, par exemple :

-Arroser de manière intelligente, aux heures les moins chaudes et selon les besoins

-Faire la chasse aux fuites et aux robinets qui gouttent

-Préférer les douches aux bains

Un grain de sable n'est rien s'il est seul mais des milliards de grains forment une plage ! Il en va de même pour nos petits gestes écologiques quotidiens. Si nous nous y mettons tous ensemble nous pouvons agir pour la planète !

Sauce charcutière : tomates, oignons et cornichons

Sauce Nantua : béchamel à la bisque de homard



Produits de saison

Rejoignez-nous sur facebook!

