



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

SEMAINE du 6 au 12 mai 2019



Lundi

Salade Marco Polo
Confit de porc à la moutarde
 Flan de petits légumes
 Emmental
 Fruit

Mercredi

Mardi

Salade coleslaw
Goulache de bœuf
 Blé
 Petit Louis
Crème caramel La laitière

Jeudi

Brocolis chou fleur vite
Paupiette de dindonneau
 Pommes parisiennes
 Bûchette chèvre laits
 mélangés
 Fruit

Vendredi

Radis beurre
Pavé de colin meunière
 Côtes de blettes tomatees
 Fromage blanc
 Madeleine Bijou

L'info de Steeby

Peurquoi boire de l'eau tous les jours ? L'eau est indispensable au bon fonctionnement de notre organisme. Elle représente plus de 60% du poids de notre corps. Or, chaque jour une quantité importante d'eau s'échappe de notre corps (respiration, transpiration, urine...). Ces pertes sont compensées en partie par notre alimentation. Le reste ? C'est l'eau que nous buvons qui nous le procure. C'est pourquoi il est recommandé de boire chaque jour de l'eau à volonté. Attention, la soif est le signe que notre corps manque déjà d'eau...



- Produits laitiers
- Fruits & légumes
- Viandes Poissons Œufs
- Féculents
- Produits sucrés

- Salade Marco : pâtes, surimi, mayonnaise.
- Salade coleslaw : chou, carottes, oignons, sauce rémoulade.
- Madeleine Bijou : l'entreprise Bijou perpétue depuis plus de 170 ans la tradition pâtissière avec toute une gamme de madeleines et de gâteaux aux œufs frais.



Produits de printemps
 Répondez nous sur facebook!



04 70 51 45 10

ZI Porte Val de Cher n° 6, rue de l'Industrie n° 03410 Saint-Victor

www.stb03.fr