



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

SEMAINE du 13 au 19 mai 2019



LUNDI

Duo courgettes râpées
P de T vtte
Tranche de paleron
Polenta
Cantal
Mousse vanille au Daim

MARDI

Salade blé, lentilles, P pois
Manchons de poulet à la mexicaine
Poêlée de haricots verts
Saint Bricet
Fruit

MERCREDI

JEUDI

Salade verte
Sauté de porc au miel
Julienne de légumes
Petit suisse
Croisillon abricots

VENDREDI

Rillettes de porc
Filet de poisson blanc
sauce américaine
Pommes persillées
Vache qui rit
Fraises

- Produits laitiers
- Fruits & légumes
- Viandes Poissons Œufs
- Féculents
- Produits sucrés

L'Info de Steeby

Pour rester en bonne santé, limiter sa consommation de sucre est essentiel...Faut-il pour autant renoncer à toute gourmandise ?

Heureusement non ! Le sucre apporte des calories mais aucun élément favorable à la santé. Consommé en grande quantité, il peut entraîner à long terme des maladies comme le diabète. Le sucre est aussi responsable de l'apparition de caries dentaires. Mais consommés de temps en temps et en quantité raisonnable, les produits sucrés sont compatibles avec une alimentation équilibrée et favorable à la santé !



• Manchons de poulet à la mexicaine : marinés et enrobés d'une préparation légèrement épicée, ils proviennent de la société Arrivé Auvergne.

• Sauce américaine : à base de bisque de homard et de concentré de tomates.



Produits de printemps

Rejoignez-nous sur facebook :



04 70 51 45 10

ZI Porte Val de Cher • 6, rue de l'Industrie • 03410 Saint-Victor

www.stb03.fr