



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

SEMAINE DU 09 au 15 septembre 2019



LUNDI

Salade de riz mexicaine

œufs cocotte à la crème

Courgettes poêlées

basquaises

Petit suisse

Fruit



MARDI

Concombre au fromage

blanc

Porc à la bourgeoise

Pommes vapeur

Kiri

Fian nappé



MERCREDI

JEUDI

Salade verte aux noix

Paleron rôti en cocotte

Semoule de blé

Emmental

Crème chocolat



VENREDI

Salade de pâtes tricolores

au thon

Dos de colin d'Alaska

pané

Carottes beurre ciboulette

Cantal

Fruit



L'Info de Steeby

Manger est un des plus grands plaisirs de la vie. Bien manger, cela signifie non seulement manger à sa faim, être rassasié, mais également manger des bonnes et belles choses, des aliments de qualité, en toute convivialité... Toutes les études le montrent, nous construisons notre santé avec notre alimentation. Il est donc important d'accorder une place de choix à une alimentation variée et équilibrée. Ainsi, nous mettons toutes les chances de notre côté pour rester en forme, pour longtemps.



● Produits laitiers

● Fruits & légumes

● Viandes Poissons Œufs

● Féculents

● Produits sucrés

- Salade de riz mexicaine : riz, haricots rouges, maïs, poivrons, sauce barbecue.
- Porc à la bourgeoise : porc en sauté accompagné de carottes et de tomates.
- Salade de pâtes tricolores : tortis 3 couleurs, thon, olives, mayonnaise



Produits d'été

Rejoignez nous sur facebook :



04 70 51 45 10

ZI Porte Val de Cher - 6, rue de l'Industrie - 03410 Saint-Victor

www.stb03.fr