



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

SEMAINE du 23 au 29 septembre 2019



LUNDI

Chou rouge vinaigrette
Longe de porc braisée
Petits pois à la française
Fromage blanc
Paris Brest

MARDI

Rosette
Crème de moules
Frites
Chanteneige
Fruit

MERCREDI

Salade de tomates BIO
Bœuf stroganov BIO
Coquillettes BIO au beurre
Edam BIO
Crème chocolat au lait BIO

VENREDI

Taboulé
Filet de colin sauce
crustacés
Carottes vapeur
Comté
Fruit

- Produits laitiers
- Fruits & légumes
- Viandes Poissons Œufs
- Féculents
- Produits sucrés

L'info de Steeby

Comme chez l'adulte, le besoin de sommeil est propre à chaque enfant. Il faut donc adapter l'heure du coucher à chacun. Pour fixer l'heure du coucher, il est nécessaire de reconnaître la typologie de son enfant (« couche tôt » ou « couche tard ») et de percevoir le moment privilégié de l'endormissement, les premiers signes de fatigue. En effet, lorsque les bâillements se succèdent, que les paupières s'alourdissent... il est temps d'aller au lit !



• Petits pois à la française : contient des lardons.

• Bœuf Stroganov : plat originaire de Russie, à base de viande de bœuf, accommodé de crème, de paprika, d'oignons et de champignons.



Produits d'automne

Rejoignez nous sur facebook :



04 70 51 45 10

ZI Porte Val de Cher - 6, rue de l'Industrie - 03410 Saint-Victor

www.stb03.fr