



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

SEMAINE du 16 au 22 mars 2020



LUNDI

- Salade coleslaw
- Eufs mollets à la crème
- Pommes sautées Edam
- Mousse au chocolat La Laitière

MARDI

- Salade Marco Polo
- Cordon bleu
- Ratatouille niçoise
- Chanteneige
- Fruit

MERCREDI

JEUDI

- Pizza
- Bœuf braisé à l'ancienne
- Chou fleur vapeur
- Bûche du Pilat
- Fruit

VENDREDI

- Salade verte au gruyère
- Escalope saumon crème
- échalotes
- Polenta
- Fromage blanc
- Salade de fruits coupelle

- Produits laitiers
- Fruits & légumes
- Viandes Poissons Œufs
- Féculents
- Produits sucrés

L'info de Steeby

Le printemps est l'une des quatre saisons des zones tempérées, précédant l'été et suivant l'hiver. Cette « demi-saison » correspond aux mois de mars, avril, mai et juin dans l'hémisphère nord. Il se caractérise par un radoucissement du temps, la fonte des neiges, le bourgeonnement, la floraison des plantes, le réveil des animaux hibernants et le retour de certains animaux migrateurs.

Profite des beaux jours mais ne te découvre pas trop, car ce n'est car encore l'été !



- Salade coleslaw : chou blanc, carottes, oignons, sauce rémoulade
- Salade Marco Polo : pâtes, surimi, mayonnaise
- Bœuf braisé à l'ancienne : recette réalisée à base de paleron de bœuf

Produits de printemps
 rejoignez nous sur Facebook!



04 70 51 45 10

ZI Porte Val de Cher • 6, rue de l'Industrie • 03410 Saint-Victor

www.stb03.fr