



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

SEMAINE du 30 mars au 05 avril 2020



## LUNDI

Salade macédoine  
Filet de dinde au jus  
Spaghettis au fromage  
Yaourt  
Fruit

## MARDI

Salade chou jambon comté  
Haut de cuisse de poulet  
Poêlée de légumes verts  
Cantadou  
Tarte aux pommes

## MERCREDI

Salade bretonne lentilles  
lardons  
Pot au feu (PC)  
Fromage blanc  
Fruit

## VENDREDI

Salade vigneronne  
Dos de colin d'Alaska  
pané  
Riz nature  
Saint Nectaire  
Entremet chocolat

## L'info de Steeby

Le 1er avril : c'est le jour des canulars, des farces et des blagues!

Qu'est-ce qu'une bonne idée de poisson d'avril ?

Une bonne idée de poisson d'avril n'est pas méchante, ne met pas les copains et copines en danger, ne fait pas mal, ne blesse pas, ne vexé pas, ne fait pas peur et n'annonce pas de nouvelles catastrophiques qui créent la panique et l'angoisse !

Une bonne idée de poisson d'avril fait rigoler et met tout le monde de bonne humeur. Même celui ou celle à qui on fait le poisson d'avril !

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés

• Haut de cuisse de poulet : poulet d'Auvergne sauce champignons et petits oignons.

• Pot au feu : viande de bœuf, pommes de terre, navets, carottes et chou.

• Poêlée de légumes verts : petits pois très fins, haricots verts très fins, brocolis, pois croquants.

• Salade vigneronne : salade verte, lardons, croûtons, œuf.

Produits de printemps

Rejoignez nous sur facebook



04 70 51 45 10

ZI Porfe-Val de Cher • é, rue de l'Industrie • 03410 Saint-Victor

www.stb03.fr