



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

SEMAINE DU 13 au 19 avril 2020



LUNDI

FERIE

MARDI

Salade de riz niçois au thon

Aiguillettes de poulet

champignons

Printanière de légumes

Vache Picon

Fruit



MERCREDI

JEUDI

Accras de morue sauce

tomatée

Sauté de porc au jus

Poireaux au gratin

Yaourt local

Fraises



VENREDI

Concombre à la crème

Filet hoki sauce américaine

Blé

Bûchette chèvre laits

mélangés

Flan nappé

L'info de Steeby

« En Avril, ne te découvre pas d'un fil ! »

Ce dicton nous vient des anciens, qui observaient beaucoup le ciel et ses changements de température.

En Avril, on peut observer quelques belles journées, qui nous feraient presque oublier que le mois d'Avril peut aussi nous cacher des surprises, comme des journées très froides ! Ce dicton est donc fondé sur l'expérience de notre climat. Le temps est tellement variable en Avril, qu'il vaut mieux éviter de te libérer trop rapidement de tes vêtements d'hiver !



- Produits laitiers
- Fruits & légumes
- Viandes Poissons Oeufs
- Féculents
- Produits sucrés

Produits de printemps



• Accras de morue : spécialité antillaise à base de morue, ail, persil, épices.

• Sauce américaine : fumet de poisson, bisque de homards, échalotes.

www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher - 6, rue de l'Industrie - 03410 Saint-Victor

04 70 51 45 10

