



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **25 au 31 octobre 2021**



**Lundi**

Salade chou rouge  
strasbourgeoise

Estouffade de bœuf à la  
niçoise

Spaghettis BIO au beurre

Saint Paulin

Liégeois chocolat BIO

**Mardi**

Macédoine mayonnaise

Tarte au fromage

Salade verte plat

Fromage blanc sucré

Fruit

**MERCREDI**

**Jeudi**

Salade de riz camarguaise

Sauté de porc aux  
primeurs

Brocolis vapeur

Emmental

Fruit

**Vendredi**

Tomate BIO vinaigrette

Filet de hoki sauce  
américaine

Potatoes

Brie

Flan nappé caramel

## L'info de Steeby

**MA BEAUTÉ EST INTÉRIEURE**



CHAQUE FOYER JETTE 20 À 30 KG DE NOURRITURE PAR AN. CE GASPILLAGE REPRÉSENTE PLUS DE 400 € POUR UNE FAMILLE DE 4 PERSONNES. ENVIRON 50% SONT DES FRUITS ET DES LÉGUMES, SOUVENT JETÉS EN RAISON DE LEUR APPARENCE ALORS QU'ILS SONT PARFAITEMENT CONSOMMABLES !

[www.alimentation.gouv.fr](http://www.alimentation.gouv.fr)



Produits laitiers

Fruits & légumes

Viandes Poissons (Œufs)

Féculents

Produits sucrés

- Chou rouge à la strasbourgeoise : contient des morceaux de saucisse
- Sauce niçoise : base tomates, poivrons, olives
  - Sauce primeurs : crème, champignons
- Salade de riz camarguaise : contient des morceaux de surimi
- Sauce américaine : base bisque de homard

Rejoignez-nous sur facebook !



[www.stb03.fr](http://www.stb03.fr)

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

04 70 51 45 10

