



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.
Semaine du **2 au 8 mai 2022**



Lundi

Salade Marco Polo pâtes BIO
 Confit de porc graine de moutarde
 Haricots verts
 Emmental
 Fruit BIO

Mardi

Salade coleslaw
 Blésotto BIO crème de légumes (PC)
 Petit Louis
 Petit pot de crème caramel

MERCREDI

Jeudi

Duo brocolis chou fleur
 Goulache de bœuf
 Purée de P de T maison
 Bûchette chèvre laits mélangés
 Fruit

Vendredi

Salade de mâche aux noix
 Colin meunière
 Courgettes persillées
 Fromage blanc
 Beignet chocolat

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés

L'info de Steeby

Pourquoi boire de l'eau tous les jours ? L'eau est indispensable au bon fonctionnement de notre organisme. Elle représente plus de 60% du poids de notre corps. Or, chaque jour une quantité importante d'eau s'échappe de notre corps (respiration, transpiration, urine...). Ces pertes sont compensées en partie par notre alimentation. Le reste ? C'est l'eau que nous buvons qui nous le procure. C'est pourquoi il est recommandé de boire chaque jour de l'eau à volonté. Attention, la soif est le signe que notre corps manque déjà d'eau...



- Salade Marco Polo : pâtes BIO, surimi, poivrons, mayonnaise.
- Salade coleslaw : chou, carottes, oignons, sauce rémoulade.
- Goulache : plat d'origine hongroise utilisant du paprika.
- Colin meunière : servi avec ¼ de citron



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor ☎ 04 70 51 45 10

