



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **19 au 25 septembre 2022**



Lundi 

Chou rouge au maïs
Tarte au fromage
Petits pois à l'étuvée
Fromage blanc
Coupelle de fruits

Mardi

Rosette
Moules à la crème safranée
Potatoes
Samos
Fruit 

Mercredi

Jeudi 

Tomate BIO vinaigrette 
Sauté de bœuf Stroganov BIO 
Coquillettes BIO au beurre 
Edam BIO 
Crème chocolat BIO 

Vendredi

Taboulé
Dos de colin sauce crustacés
Carottes vapeur 
Comté AOP 
Fruit HVE 

L'info de Steeby



Comme chez l'adulte, le besoin de sommeil est propre à chaque enfant. Il faut donc adapter l'heure du coucher à chacun. Pour fixer l'heure du coucher, il est nécessaire de reconnaître la typologie de son enfant (« couche tôt » ou « couche tard ») et de percevoir le moment privilégié de l'endormissement, les premiers signes de fatigue. En effet, lorsque les bâillements se succèdent, que les paupières s'alourdissent... il est temps d'aller au lit !

 Produits laitiers  Fruits & légumes  Viandes Poissons (Œufs)  Féculents  Produits sucrés

• Bœuf Stroganov : plat originaire de Russie, à base de viande de bœuf, accommodé de crème, de paprika, d'oignons et de champignons.

Scannez et découvrez !



Pour scanner, téléchargez l'App Steeby gratuite sur un téléphone



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

 04 70 51 45 10

