



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **26 sept au 2 octobre 2022**



Lundi

Salade coleslaw
Mijoté de bœuf bourgeoise
 Riz nature
 Grand Tomachon
 Yaourt local aromatisé





Mardi

Salade P de T vinaigrette
 Quenelles nature sauce crème
 Haricots beurre à l'ail
 Petit suisse
 Pastèque



MERcredi

Jeudi

Salade verte aux noix
Fricassée de volaille à l'ancienne
 Printanière de légumes
 Chanteneige BIO
 Gâteau basque




Vendredi

Saucisson à l'ail
 Dos de colin pané au citron
 Blé à la napolitaine
 Brie
 Fruit BIO



L'info de Steeby



Les effets bénéfiques d'un niveau adéquat d'activités physiques sur la santé et le développement global des enfants sont bien reconnus. L'activité physique représente un facteur clé dans le maintien d'un poids santé tout en exerçant divers effets positifs sur la croissance, le bien-être psychologique, l'estime de soi ainsi que le rendement scolaire. En dehors de l'école, il est intéressant de bouger soit en exerçant un sport (tennis, foot etc) soit de manière plus simple en faisant du vélo etc.

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés

- Salade coleslaw : chou blanc et carottes
- Bœuf bourgeoise : préparé avec du cœur de bœuf et une sauce à base de tomates
- Sauce ancienne : avec des champignons
- Blé napolitaine : blé, coulis de tomates



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

