



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 09 au 15 janvier 2023



**Lundi**

Duo concombres P de T vtte  
Falafels à la méditerranéenne  
Flan de légumes  
Yaourt BIO

Moelleux au chocolat éclats de noisettes

**Mardi**

Betteraves rouges  
ciboulette  
Sauté de porc au jus

Potatoes  
Cantal AOP

Fruit

**MERcredi**

**Jeudi**

Chou fleur BIO vinaigrette

Sauté de bœuf Murat

Coquillettes BIO au beurre

Grand Tomachon

Fruit BIO

**Vendredi**

Salade coleslaw  
Poisson pané au citron  
Haricots beurre à la provençale  
Camembert

Clafoutis aux fruits maison

### L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (œufs) ● Féculents ● Produits sucrés



Voici quelques bonnes raisons de réduire son gaspillage alimentaire :

- Faire des économies sur les achats des produits alimentaires
- Améliorer la qualité des produits proposés (locaux...) et de ce fait améliorer l'équilibre alimentaire
- Limiter les frais, la consommation d'eau et les émissions de gaz à effet de serre liés au traitement de ces déchets

- Falafels : boulettes au pois chiches, fèves, oignons coriandre
- Moelleux amandes pépites chocolat : fabriqué à la pâtisserie « Les Comtes de la Marche » à la Celle sous Gouzon (23).
- Salade coleslaw : chou, oignons, carottes, mayonnaise à la moutarde de Dijon.



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor ☎ 04 70 51 45 10

