



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **13 au 19 mars 2023**



Lundi 

Salade coleslaw
Œufs durs à la tomate
 Polenta
 Edam
 Mousse au chocolat La Laitière



Mardi

Salade Marco Polo aux
 pâtes BIO
Cordon bleu
 Brunoise de légumes
 Chanteneige BIO
 Kiwi





MERcredi




Fruit + Biscuit + Lait

Jeudi

Quiche lorraine
Bœuf à la bourguignonne
 Duo de haricots
 Bûche du Pilat
 Orange





Vendredi

Salade verte au gruyère
Médailillon de merlu sauce nantua
 Purée de P de T maison
 Fromage blanc
 Coupelle de fruits sans sucre ajouté




● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés

L'info de Steeby

L'eau potable est une ressource rare que chacun d'entre nous peut économiser par des petits gestes simples, par exemple :

- Arroser de manière intelligente, aux heures les moins chaudes
- Faire la chasse aux fuites et aux robinets qui gouttent
- Préférer les douches aux bains

Un grain de sable n'est rien s'il est seul mais des milliards de grains forment une plage ! Il en va de même pour nos petits gestes écologiques quotidiens.

Si nous nous y mettons tous ensemble nous pouvons agir pour la planète !

- Salade coleslaw : chou blanc, carottes, oignons, sauce rémoulade
- Salade Marco Polo : pâtes BIO, surimi, cubes de poivrons
- Bœuf : cuisiné avec du cœur et des lardons
- Sauce nantua : fumet de crustacés, petits légumes



www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

