



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **12 au 18 juin 2032**



Lundi

Salade de perles petits pois **et chorizo**
Sauté de veau marenco
Courgettes locales persillées
Saint Morêt
Pomme HVE



Mardi

Melon
Brochette de mini saucisses
Frites
Danette vanille aux billes 3 chocolats
Chamallows



Mercredi

Jeudi

Salade de brocolis P de T
Gnocchis crème de vache qui rit (PC)
Petit suisse
Pêche

Vendredi

Gaspacho maison
Colin coulis de fines herbes
Carottes locales
Comté AOP
Gâteau basque



L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés



Avec les vacances d'été qui arrivent, n'oublie pas de te protéger du soleil. En effet, la peau des enfants est encore plus sensible aux rayons UV que celle des adultes. Entre 12h et 16h, lorsque le soleil est très haut dans le ciel, évite de t'exposer à ses rayons. Il faut ensuite mettre de la crème solaire au moins toutes les 2h, et plus encore si tu te baignes. De plus, tu dois aussi te protéger quand le ciel est couvert car les rayons UV traversent les nuages. Enfin, pense à mettre des lunettes de soleil car tes yeux aussi sont sensibles au soleil !!

- Sauce marenco : fond de veau, carottes cubes, champignons, concentré de tomates.
- Gaspacho maison : tomate, concombre, assaisonnement

Scannez et découvrez !



Pour scanner, téléchargez l'App linking gratuite sur votre téléphone

www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

