



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **1^{er} au 7 mai 2023**



Lundi

FERIE

Mardi

Salade coleslaw
 Estouffade de bœuf à l'ancienne
 Purée de P de T maison
 Petit Louis
 Crème caramel




Mercredi

Jeudi

Duo brocolis chou fleur
 Lasagnes de légumes (PC)
 Croc'lait BIO
 Banane



Vendredi

Salade de mâche aux noix
 Colin meunière
 Courgettes persillées
 Fromage blanc
 Beignet chocolat



● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés

L'info de Steeby

Pourquoi boire de l'eau tous les jours ? L'eau est indispensable au bon fonctionnement de notre organisme. Elle représente plus de 60% du poids de notre corps. Or, chaque jour une quantité importante d'eau s'échappe de notre corps (respiration, transpiration, urine...). Ces pertes sont compensées en partie par notre alimentation. Le reste ? C'est l'eau que nous buvons qui nous le procure. C'est pourquoi il est recommandé de boire chaque jour de l'eau à volonté. Attention, la soif est le signe que notre corps manque déjà d'eau...



- Salade coleslaw : chou, carottes, oignons, sauce rémoulade.
- Sauce ancienne : fond de veau, oignons, carottes.
- Colin meunière : servi avec ¼ de citron

Scannez et découvrez !



Produit Frais

www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

