



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **18 au 24 septembre 2023**



Lundi 

Chou rouge au maïs
Tarte au fromage
Petits pois à l'étuvée
Fromage blanc
Coupelle de fruits

Mardi

Rosette
Emincé de dinde à l'américaine 
Potatoes
Samos
Poire locale 

MERcredi

Jeudi

Tomate BIO vinaigrette 
Bœuf Stroganov 
Coquillettes BIO au beurre 
Edam BIO 
Entremets vanille

Vendredi

Taboulé
Dos de colin sauce crustacés 
Carottes locales vapeur 
Comté AOP 
Pomme HVE 

L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Œufs) ● Féculents ● Produits sucrés



Comme chez l'adulte, le besoin de sommeil est propre à chaque enfant. Il faut donc adapter l'heure du coucher à chacun. Pour fixer l'heure du coucher, il est nécessaire de reconnaître la typologie de son enfant (« couche tôt » ou « couche tard ») et de percevoir le moment privilégié de l'endormissement, les premiers signes de fatigue. En effet, lorsque les bâillements se succèdent, que les paupières s'alourdissent... il est temps d'aller au lit !

- Sauce américaine : base tomate, ketchup, moutarde.
- Bœuf Stroganov : plat originaire de Russie, à base de viande de bœuf, accommodé de crème, de paprika, d'oignons et de champignons.

Scannez et découvrez ! 

Pour scanner, téléchargez l'application gratuite sur un smartphone

www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor ☎ 04 70 51 45 10

