



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **16 au 22 octobre 2023**



**Lundi**

Chou blanc vinaigrette  
 Pavé de dinde basquaise  
 Duo de haricots  
 Petit suisse  
 Beignet framboises



**Mardi** 

Concombres à la crème  
 Chili veggie  
 Riz  
 Camembert  
 Gélifié chocolat

**Mercredi**

**Jeudi**

Lentilles du Berry, poisson  
 fumé vtté à l'huile de colza de  
 Blot  
 Rôti de veau crème de Tronçais  
 P de T de l'Allier au Chambérat  
 Gâteau maison aux pommes




**Vendredi**

Sal. de riz au thon  
 Filet de colin meunière au  
 citron  
 Brunoise de légumes  
 Cantal AOP  
 Kiwi BIO





### L'info de Steeby



Manger est un des plus grands plaisirs de la vie. Bien manger, cela signifie non seulement manger à sa faim, être rassasié, mais également manger de bonnes et belles choses, des aliments de qualité, en toute convivialité...

Toutes les études le prouvent, nous construisons notre santé avec notre alimentation. Il est donc important d'accorder une place de choix à une alimentation variée et équilibrée.

Ainsi, nous mettons toutes les chances de notre côté pour rester en forme, pour longtemps !

- Produits laitiers
- Fruits & légumes
- Viandes Poissons Œufs
- Féculents
- Produits sucrés

- Sauce basquaise : concentré de tomates, huile olives, poivrons, tomates concassées
- Chili veggie : haricots rouges, maïs, poivrons, tomates, égrené végétal.
- Salade Marco Polo : base pâtes BIO + surimi.
- Brunoise de légumes : carottes, poireaux, navets, céleris raves.

LE GRAND REPAS : collaboration de nos chefs avec le chef du Jardin Délice à St Victor



[www.stb03.fr](http://www.stb03.fr)

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

