



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du **10 au 16 juin 2024**



Lundi

Salade de perles petits pois **et chorizo**
Sauté de veau marenco
Courgettes locales persillées
Saint Morêt
Cerises



Mardi

Melon
Brochette de mini saucisses
Frites
Churros
Chamallows

Mercredi

Jeudi

Salade de brocolis P de T
Curry de légumes
Riz nature
Yaourt
Pêche

Vendredi

Gaspacho maison
Colin coulis de fines herbes
Carottes locales
Comté AOP
Gâteau basque



L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons (Eufs) ● Féculents ● Produits sucrés



Avec les vacances d'été qui arrivent, n'oublie pas de te protéger du soleil. En effet, la peau des enfants est encore plus sensible aux rayons UV que celle des adultes. Entre 12h et 16h, lorsque le soleil est très haut dans le ciel, évite de t'exposer à ses rayons. Il faut ensuite mettre de la crème solaire au moins toutes les 2h, et plus encore si tu te baignes. De plus, tu dois aussi te protéger quand le ciel est couvert car les rayons UV traversent les nuages. Enfin, pense à mettre des lunettes de soleil car tes yeux aussi sont sensibles au soleil !!

- Sauce marenco : fond de veau, carottes cubes, champignons, concentré de tomates.
- Gaspacho maison : tomate, concombre, assaisonnement

Scannez et découvrez !



Pour savoir plus sur nos produits, scannez ce QR code.

www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor ☎ 04 70 51 45 10

