



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 25 nov au 01 déc 2024



**Lundi**

Salade Marco Polo aux pâtes BIO

**Bœuf IGP Charolais à la provençale**

Carottes locales au beurre

Vache qui rit BIO

Pomme BIO







**Mardi**

Salade céleri maïs

**Omelette nature**

Blé à la napolitaine

Camembert

Compote



**MERcredi**

**Jeudi**

Salade chou blanc au bleu

**Jambon aux épices du soleil**

Riz nature

Fromage blanc

Ananas au sirop



**Vendredi**

Quiche lorraine

**Dos colin sauce crustacés**

Poêlée de haricots verts

Tomme locale de Tauves

Kaki





## L'info de Steeby



Définition du gaspillage alimentaire :

« toute nourriture destinée à la consommation humaine qui, à une étape de la chaîne alimentaire, est perdue, jetée, dégradée ».

**REEMPLIR SON ASSIETTE C'EST CHOUETTE, SI C'EST POUR LA POUBELLE C'EST BÊTE!**




À la cantine, mange de tout, régale toi et n' laisse pas plein ton assiette!

**STOP** au gaspillage alimentaire

**MANGER C'EST BIEN. JETER ÇA CRAINT!**

[www.alimentation.gouv.fr](http://www.alimentation.gouv.fr)

● Produits laitiers

● Fruits & légumes

● Viandes Poissons Œufs

● Féculents

● Produits sucrés

- Salade Marco Polo : pâtes BIO, surimi, mayonnaise.
- Bœuf à la provençale : cuisiné avec une sauce tomate, poivrons, champignons
- Blé napolitaine : avec un coulis de tomate

Scannez et découvrez !



Pour savoir : télécharger l'appli Steeby gratuite sur un tel. Android

[www.stb03.fr](http://www.stb03.fr)

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor

☎ 04 70 51 45 10

