



Saveurs & Traditions du Bocage

Bien manger, pour vivre mieux.

Semaine du 02 au 08 décembre 2024



Lundi

Betteraves rouges
ciboulette

Pavé de dinde à la tomate

Coquillettes BIO

Bûche de chèvre laits
mélangés

Clémentine

Mardi

Velouté 7 légumes

Croque
fromage

Salade verte

Yaourt local

Coupelle de fruits

MERCREDI

Jeudi

Salade de riz camarguaise

Saucisse de Toulouse
au jus

Purée de brocolis

Tomme grise

Banane BIO

Vendredi

Œuf mayonnaise
en duo

Saumon sauce crème

Lentilles vertes du Berry

Label Rouge à la paysanne

Brie

Liégeois vanille

L'info de Steeby

● Produits laitiers ● Fruits & légumes ● Viandes Poissons Œufs ● Féculents ● Produits sucrés



Pour être bien en forme le matin, il est nécessaire de ne pas se coucher trop tard... Ainsi le lendemain matin, le réveil te paraîtra moins difficile. Quand arrive l'heure de se lever, tu peux prendre quelques minutes dans ton lit pour t'étirer et prendre le temps de te réveiller avant de te lever et d'entamer la journée par un petit déjeuner équilibré !

- Croque fromage : variante du croque-monsieur traditionnel, garni d'une béchamel au beurre et de fromage.
- Salade de riz camarguaise : riz, concombre, maïs, miette de surimi, vtte.
- Lentilles : cuisinées avec des carottes et des oignons.

Scannez et découvrez !

Pour scanner, téléchargez l'application gratuite sur android ou ios

www.stb03.fr

ZI Porte Val de Cher ■ 6, rue de l'Industrie ■ 03410 Saint-Victor ☎ 04 70 51 45 10

